

Gute Verdauung

Natürlich Gesund!

Der Verdauungstrakt ist wie ein Förderband. Feste oder flüssige Nahrung wird im Mund, Magen und den Därmen aufgenommen, dabei werden diese auf dem Weg zum Anus mechanisch zerkleinert und chemisch aufgespaltet. Einige Bauteile werden direkt verwertet, andere eingelagert. Auf diese Weise gewinnt der Körper die zum Leben notwendige Energie und Bausteine für den Organismus. Was nicht gebraucht wird, wird weiter transportiert. Dabei kommen verbrauchte Bauteile zurück auf das Förderband und werden am Schluss ausgeschieden.

Verdauungsbeschwerden

Obwohl der Verdauungsapparat Tag und Nacht für uns am Arbeiten ist, schenken wir ihm meist nur wenig Anerkennung. Erst wenn uns etwas auf den Magen schlägt oder es im Bauch rumort, merken wir, dass etwas nicht in Ordnung ist. Das Ergebnis kann sich in Erbrechen, Reflux, Magenbrennen, Blähungen, Durchfall oder auch Verstopfung zeigen.

Ein Fallbeispiel aus Behandlungspraxis verdeutlicht die Therapie-Möglichkeiten:

Die Patientin: 24-jährige, Dipl. Pflegefachfrau
Vorabklärung beim Hausarzt:
Gastritis - Entzündung der Magenschleimhaut

Die Therapie mit Balance-Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong:

Die Therapie verfolgte mehrere Ziele: körperliche und geistige Entspannung, die Verminderung der Beschwerden bis hin zur vollständigen Genesung.

Die Stimme der Patientin:

Mein Beruf als Dipl. Pflegefachfrau ist zurzeit mit mehr Anspannung verbunden, schnelles Essen und ab und zu eine Zigi ist sicherlich nicht förderlich. Meine Symptome waren oft ein Druckgefühl und Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitlosigkeit und ab und zu Erbrechen.

In der Praxis von Herrn Champoud konnte ich meine Spannungen durch die angenehme Tuina-Massage loslassen. Die Akupunktur hat den Körper wieder energetisch ausgeglichen, von Behandlung zu Behandlung verbesserte sich mein Gesundheitsbeschwerden.

Um den Heilungserfolg aktiv zu unterstützen, wurde mir eine einfache Qigong-Übungen für eine körperliche und geistige Entspannung vermittelt.

Lieber Herr Champoud, inneres Lachen, das war für mich der Schlüssel, ja dieses Medikament gibt es sogar rezeptfrei und kostet nur ein Lächeln :-D

Natürlich Gesund! Mit dem Wissen der Natur.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut/chronisch
- Kopfschmerzen/Migräne/Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen/Hexenschuss
- Gelenkschmerzen/Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen/trockene Augen
- Allergien/Heuschnupfen
- Asthma/Atemwegsprobleme
- Menstruations-/Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung/Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout/Erschöpfungszustände/Stress

Qigong Kurse

Qigong - In der Natur!

Mittwoch 24.03. - 16.06.21 / 7x / 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: im Schlossgarten Spiez

Info/Anmeldung: www.akupunktur-spiez.ch

Krankenkassenanerkannter Therapeut in Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong



Jürg Champoud

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez
www.akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075