

Tinnitus

Obwohl in den meisten Fällen harmlos, kann er für Betroffene sehr belastend sein.

Der Tinnitus wird mit einem unangenehmen Geräusch im Ohr verbunden und wird grundsätzlich nur von den Betroffenen selbst gehört. Ständiges Rauschen, Pfeifen, Hämmern oder Knacken im Ohr ist keine Seltenheit. In der Schweiz sind schätzungsweise 1 bis 2% der Bevölkerung von Tinnitus betroffen.

Wie entsteht der Tinnitus?

Im Innenohr gibt es etwa 19'000 Haarzellen, die die Tonfrequenzen über den Hörnerv ins Gehirn übertragen. Werden diese Haarzellen geschädigt, z. B. durch eine Ohrenentzündung, Lärm oder Stress, kommen in der Hörrinde des Gehirns für bestimmte Frequenzen keine Signale mehr an. Die Nervenzellen der Hörrinde geraten in eine Überaktivität und somit in ein chronisches Ohrgeräusch.

Häufige Auslöser für einen Tinnitus sind Lärm und Stress.

Ein Fallbeispiel aus Behandlungspraxis verdeutlicht die Therapie-Möglichkeiten:

Der Patient: 38-jährig, Feuerwehrmann.
Vorabklärung beim HNO-Facharzt:
Subjektiv Tinnitus bilateral (beidseitig).

Die Therapie mit Balance-Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong:

Die Therapie verfolgte mehrere Ziele: körperliche und geistige Entspannung, die Verminderung der Geräusche bis hin zur vollständigen Genesung, Verbesserung der Lebensqualität und Reduktion der Medikation.

Die Stimme des Patienten:

Meine Berufung ist mit Lärm und Stress verbunden. Vor allem die Ruhezeit wurde durch ein ständiges Pfeifen in den Ohren gestört.

In der Praxis von Herrn Champoud wurde die von Stress geplagten Nacken- und Schultermuskulatur durch angenehme Tuina-Massage gelöst. Die Nadeln wurden an den Extremitäten gesetzt.

Um den Heilungserfolg aktiv zu unterstützen, wurde mir eine einfache Qigong-Übung für eine körperliche und geistige Entspannung vermittelt.

Lieber Herr Champoud, vielen Dank. Ihre Behandlung war für mich eine grosse Wohltat - der Tinnitus ist fast weg. Durch die Übung mit Qigong bin ich ausgeglichener geworden.

Natürlich Gesund! Mit dem Wissen der Natur.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut/chronisch
- Kopfschmerzen/Migräne/Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen/Hexenschuss
- Gelenkschmerzen/Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen/trockene Augen
- Allergien/Heuschnupfen
- Asthma/Atemwegsprobleme
- Menstruations-/Wechseljahrsbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung/Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout/Erschöpfungszustände/Stress

Qigong Kurse

Siehe Homepage www.akupunktur-spiez.ch

Krankenkassenanerkannter Therapeut in Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong



Jürg Champoud

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez
www.akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075