

## Volkskrankheit Nr. 1

Über 1,5 Millionen Menschen in der Schweiz sind von rheumatischen Beschwerden betroffen. «Rheuma», das ist ein Sammelbegriff für viele verschiedene, meist schmerzhafte und oft entzündliche Erkrankungen (Arthrose, Arthritis, Rückenschmerzen, Gicht, Weichteilrheuma...), die unterschiedliche Ursachen haben, unterschiedlich verlaufen, unterschiedliche Schäden verursachen und alle Altersgruppen betreffen können. Die Symptome können mit Schmerzen, Schwere- und Taubheitsgefühl, Schwellungen und Bewegungseinschränkung in den Knochen, den Gelenken, den Muskeln und Sehnen einhergehen. Zusammengefasst: Rheuma kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

### Ein Fallbeispiel aus Behandlungspraxis verdeutlicht die Möglichkeiten unserer Therapien:

**Die Patientin:** 88 Jahre jung, ehemalige Krankenschwester, Entzündungen in den Fingergelenken und Einschränkungen im Tastsinn.

### Die Therapie mit Balance-Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong:

Unsere Therapie verfolgte mehrere Ziele: Schmerzerleichterung bis hin zum vollständigen Abklingen der Schmerzen, Verbesserung der Lebensqualität, Reduktion der Schmerzmedikation und Verbesserung der Alltagsfähigkeit.

### Die Stimme der Patientin:

«Einfache Tätigkeiten wie Knöpfe zuknöpfen oder die geliebte Gartenarbeit konnte ich zuvor nur mit starken Einschränkungen machen.

Mit viel Gespür, Interesse und Sachkenntnis konnte Herr Champoud auf mich und meine Beschwerden eingehen. Die Tuina-Massage an Händen und Fingern waren eine Wohltat.

Nach anfänglicher Skepsis war ich schon überrascht, dass die Therapie in der Praxis und die Qigong-Übungen, die ich täglich Zuhause mache, mir geholfen haben und ich meiner geliebten Gartenarbeit wieder nachgehen kann.

Lieber Herr Champoud, nochmals ganz herzlichen Dank für Ihre Hilfe! Ihre Behandlung war für mich eine grosse Wohltat – die Bewegungen der Finger und der Tastsinn haben sich stark verbessert und die Schmerzen sind fast weg, Sie haben mir wieder Lebensqualität geschenkt!»

## Natürlich Gesund! Mit dem Wissen der Natur.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut / chronisch
- Kopfschmerzen / Migräne / Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen / Hexenschuss
- Gelenkschmerzen / Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen / trockene Augen
- Allergien / Heuschnupfen
- Asthma / Atemwegsprobleme
- Menstruations- / Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung / Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout / Erschöpfungszustände / Stress
- Immunsystem stärken / Long Covid

## Krankenkassenanerkannter Therapeut in Akupunktur, Tuina-Massage und Qigong



**Jürg Champoud**

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez  
[www.akupunktur-spiez.ch](http://www.akupunktur-spiez.ch), 079 26 26 075