

Rheuma – Volkskrankheit Nr. 1

Über 1.5 Millionen Menschen in der Schweiz sind von rheumatischen Beschwerden betroffen.

Rheuma ist ein Sammelbegriff für viele verschiedene Erkrankungen (Arthrose, Arthritis, Rückenschmerzen, Gicht, Weichteilrheuma...), die unterschiedliche Ursachen haben, unterschiedlich verlaufen, unterschiedliche Schäden verursachen und alle Altersklassen betreffen können.

Die Symptome können mit Schmerzen, Schwere- und Taubheitsgefühl, Schwellungen und Bewegungseinschränkung in den Knochen, den Gelenken, den Muskeln und Sehnen verbunden sein. Eine rheumatische Erkrankung kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

Eine über 3 Jahre dauernde Akupunktur-Studie einer Krankenkasse belegt, dass sich bei 80% der Behandelten die Beschwerden durch Anwendung von Akupunktur deutlich und langfristig besserten. Nebenwirkungen wurden dagegen kaum gesehen.

Aus Sicht der Chinesischen Medizin liegt die Ursache von Rheuma bei einem geschwächten Abwehrsystem. Dadurch dringen pathogene Faktoren wie Wind, Kälte und Nässe in den Körper ein und blockieren die Energieleitbahnen (Meridiane), was zu den oben beschriebenen Symptomen führen kann.

Die Behandlung richtet sich ganz nach der individuellen, ganzheitlichen Diagnose der chinesischen Medizin, diese besteht häufig aus einer Kombination von verschiedenen Therapien und kann Akupunktur, Tuina-Massage, Schröpfen, Wärmetherapie und auch Qigong-Übungen beinhalten.

Die Therapie verfolgt dabei folgende Ziele: Schmerzerleichterung bis hin zum vollständigen Abklingen der Schmerzen, Verbesserung der Lebensqualität, Reduktion der Schmerzmedikation oder Verbesserung der Fähigkeit, den Alltag zu bestehen.

Übrigens: Auch hier, kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut/chronisch
- Kopfschmerzen/Migräne/Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen/Hexenschuss
- Gelenkschmerzen/Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen/ trockene Augen
- Allergien/Heuschnupfen
- Asthma/Atemwegsprobleme
- Menstruations-/Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung/Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout/Erschöpfungszustände/Stress



Jürg Champoud

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez

Krankenkassen anerkannter
TCM Therapeut Akupunktur,
TuiNa-Massage und Qigong-Lehrer

akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075