

Allergische Rhinitis

Behandlung von Beschwerden bei
Heuschnupfen / Hausstaub

akupunktur
natürlich
gesund! champoud

Die nächste Pollensaison kommt bestimmt. Auch wenn es momentan noch winterlich ist, ist jetzt ein günstiger Moment, bereits etwas zu unternehmen, um angenehmer durch den nächsten Frühling zu kommen.

Fast jeder fünfte Schweizer leidet unter einer allergischen Rhinitis.

Die Symptome manifestieren sich vor allem an der Nase (Niesreiz, juckende, verstopfte oder laufende Nase) und den Augen (geschwollene, rote, juckende und tränende Augen). Weitere Symptome können asthmatische Beschwerden, Kratzen im Hals, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schlafstörung und ein allgemeines Krankheitsgefühl sein. All dies kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

Es wird zwischen einer saisonalen Rhinitis während der Pollensaison und einer ganzjährigen Rhinitis, ausgelöst durch Staub, Tierhaare oder auch Ausscheidungen von Milben, unterschieden.

Eine schulmedizinische Diagnostik einer allergischen Rhinitis weist in der Chinesischen Medizin auf verschiedene Krankheits-Muster hin. In der Behandlung kann darauf individuell eingegangen werden - die Therapie kann danach saisonal gerecht angepasst werden.

Die Akupunktur und Tuina-Massage verfolgt dabei folgende Ziele: Das Immunsystem wird ausgeglichen und somit gestärkt, um zukünftig Symptome zu lindern oder womöglich ganz zu vermeiden.

Die Wirksamkeit der Akupunktur und Tuina-Massage zur Behandlung von einer allergischen Rhinitis ist durch mehrere Studien belegt worden.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut/chronisch
- Kopfschmerzen/Migräne/Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen/Hexenschuss
- Gelenkschmerzen/Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen/trockene Augen
- Allergien/Heuschnupfen
- Asthma/Atemwegsprobleme
- Menstruations-/Wechseljahrsbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung/Harnrang
- Schlafstörungen
- Burnout/Erschöpfungszustände/Stress

Neu & Aktuell

Qigong Kurse in Spiez: Kraft aus innerer Ruhe

Montag, Einstieg jederzeit möglich

Zeit: 17.45 / 19.00 Uhr

Ich biete Qigong-Kurse sowohl für Gruppen, Betriebe oder Schulen und als Therapie für Einzelpersonen an.



Jürg Champoud

Krankenkassenanerkannter
TCM Therapeut Akupunktur und
Tuina-Massage/dipl. Qigong-Lehrer

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez
www.akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075

Natürlich gesund! Mit dem Wissen der Natur.